

Schutzmaßnahmen bei Inhouse Schulungen

Bei der Planung von Inhouse Schulungen in Ihrem Hause bitten wir Sie zum Schutz der Teilnehmer und des Trainers vor allem die Abstandsregeln und persönliche Schutzausstattung gemäß den Regeln des BMAS SARS-CoV-2-Arbeitsschutzstandards zu beachten.

Technische Maßnahmen

- Die **Anzahl der Teilnehmer** sollte an die Raumgröße angepasst werden, so dass ein Einhalten des Sicherheitsabstands von mind. 1,5 Metern möglich ist.
- Der Seminarraum sollte über **gute Lüftungsmöglichkeiten** verfügen, so dass regelmäßig gelüftet werden kann.
- Die Nutzung der **Toiletten** sollte auf die Abstandsregel geprüft und ggf. angepasst werden.
- Die **Wege** (z.B. Treppen, Aufzüge) zum Seminarraum, Toiletten und Catering sollten ebenfalls so angepasst werden, dass die Abstandsregel eingehalten werden kann.

Organisatorische Maßnahmen

- Die **Raumausstattung/-technik** sowie bei Bedarf weitere Oberflächen sollten regelmäßig mit einem einfachen Desinfektionsmittel gereinigt werden.
- **Schulungsunterlagen, Schreibmaterial, Flipchartmarker etc.** sollten nur personenbezogen genutzt werden. Das Teilen mit oder Weiterreichen an andere Personen sollte vermieden werden.
- Der Trainer sollte entsprechende **Pausenzeiten mit Gruppenübungen koppeln**, um die Teilnehmergruppen ggf. aufzuteilen.
- Bei mehrtägigen Veranstaltungen sollte darauf geachtet werden, dass die Personen immer auf **demselben Platz** sitzen und auch gleich einnehmen.

Personenbezogene Maßnahmen

- Personen sollten ihren **eigenen Mund-Nasen-Schutz mitbringen**. Beim Betreten des Gebäudes bis zum Schulungsraum sollte der Mund-Nasen-Schutz getragen werden.
- **Hände sollten regelmäßig und ausreichend lange (mind. 20 Sekunden) mit Seife und Wasser gewaschen bzw. mit einem alkoholhaltigen Mittel desinfiziert werden**
- Vor allem unmittelbar nach Betreten des Gebäudes sollten die **Hände desinfiziert** werden.
- Die **Abstandsregel** sollte auch während der Schulung, während der Pausen und Gruppenübungen eingehalten werden. **Berührungen** (z.B. Händeschütteln) sollte vermieden werden.
- Die **Hust- und Niesetikette** ist einzuhalten. Zudem sollte vermieden werden, Augen, Mund oder Nase zu berühren.