

Schutzmaßnahmen und Verhalten

Das Coronavirus SARS-CoV-2 führt in den meisten Fällen zu einer leichten Erkrankung, ähnlich einer Erkältung. Übertragen wird das Coronavirus über Tröpfcheninfektion und Schmierinfektion. Häufige Symptome sind Fieber, Husten, Atemnot sowie Unwohlsein oder Geschmacksverlust.



Sollten Sie Fieber haben oder sich krank fühlen, bleiben Sie bitte zuhause. Ihre Teilnahme am Seminar/Workshop kann in diesen Fällen kostenlos auf einen späteren Termin umgebucht werden.

Schützen Sie sich und andere!

- **Desinfizieren Sie Ihre Hände** unmittelbar nach Betreten der Seminarräumlichkeiten von außerhalb
- **Waschen Sie sich regelmäßig und lange (mind. 20 Sekunden) Ihre Hände mit Seife und Wasser**
- Das **Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes** (OP-Masken oder FFP2-/KN95-/N95-Masken ohne Ventil) ist **nicht** verpflichtend; Teilnehmer:innen, die vorsichtshalber einen Mund-Nasen-Schutz innerhalb der Seminarräumlichkeiten tragen möchten, können dies selbstverständlich tun.
- Wir empfehlen vor Seminarbeginn eine **vorsorgliche Selbsttestung** vorzunehmen, um für sich und die anderen Teilnehmenden das Risiko zu minimieren; gleiches gilt für eine Corona-Schutzimpfung
- Der Seminarraum wird **in regelmäßigen Abständen gelüftet**, bringen Sie sich ggf. einen Schal oder Jacke mit
- **Husten und Niesen Sie in die Armbeuge oder ein Taschentuch** – benutzen Sie das Taschentuch nur einmal und entsorgen Sie es anschließend in einem Mülleimer
- **Vermeiden Sie es, Mund, Augen oder Nase mit Ihren Händen zu berühren**
- **Vermeiden Sie Berührungen**, wie z.B. Händeschütteln oder Umarmungen
- Setzen Sie sich bitte (bei mehrtägigen Veranstaltungen) immer auf **demselben Platz**
- **Entsorgen Sie bitte Ihren eigenen Müll** – werfen Sie bitte ggf. entstandenes Schmierpapier, Verpackung von Essen oder Getränken etc. selbst in den Mülleimer